

Sportangebote

Boule Pétanque	Sonntag	11.00 – 13.00	Platzanlage Hansastr. 3a Ludger Friedrich 02822 / 1380 boule@tus-08.de
Karate Flying Dragon – Steve Manoch	Montag	18.00 – 19.00 Kinder 8 – 12 J. <hr/> 19.15 – 20.45 Kinder ab 12 J. u. Erw.	Budo-Gemeinschaft Senshu Emmerich Schulstraße Steve Manoch - Shihan 0172 3553009 ibf.nederland.01@gmail.com
Step – Aerobic + BOP-Training Verbesserung der Kon- dition und Koordination, Fettverbrennung und Krafttraining	Montag	19.30 – 21.00	Turnhalle St. Georg Hüthum Steffi Winnand 02822 / 51187
Tauchen	Montag	21.00	Embricana Thomas Meulemann 02822 / 51858 tauchen@tus-08.de
Boule Pétanque	Dienstag	18.00	Platzanlage Hansastr. 3a Ludger Friedrich 02822 / 1380

Kinder in Bewegung Spiel, Spaß, Turnen Mädchen u. Jungen 3 - 6 Jahre	Mittwoch	16.00 - 17.00	Turnhalle Förderzentrum Grunewald Hinter dem Kapaunenberg 1 oder Platzanlage Elisabeth Kock 02822 / 51308
6 - 10 Jahre Mädchen	Mittwoch	17.00 - 19.00	
Wirbelsäulen- gymnastik	Mittwoch	19.30 – 20.30	Turnhalle St. Georg Hüthum Helga Link 02822 / 10621
Kinder Fitness ab 6 Jahre und Jugendliche	Donnerstag	16.00 – 17.30	Turnhalle an der Leegmeerschule (Hansastr. 56) Agnes Howey agnes.howey@gmail.com 01738521762
Eltern-Kind Turnen 2 – 4 Jahre	Donnerstag	16.00 – 17.00	Turnhalle St. Georg Hüthum Elke Fierlings-Lueb 02822 / 18556
Aerobic	Donnerstag	19.30 – 20.30	Turnhalle St. Georg Hüthum Brigitte Pohl 02822 / 70295
Boule Pétanque	Donnerstag	18.00 – 20.00	Platzanlage Hansastr. 3a Ludger Friedrich 02822 / 1380
Karate Flying Dragon – Steve Manoch	Freitag	18.00 – 19.00 Kinder 8 – 12 J.	Turnhalle Liebfrauenschule Chamaver Str. Steve Manoch - Shihan 0172 3553009 ibf.nederland.01@gmail.com
	Freitag	19.15 – 20.30 Kinder ab 12 J. u. Erw.	

Weitere Infos Sport: 0151 / 58776233
 Weitere Infos Verein: 02822 / 975346,
 oder: Internet www.tus-08.de

E-Mail: 1.Vorsitzende@tus-08.de
 E-Mail: 1.Vorsitzender@tus-08.de
 E-Mail: info@tus-08.de

12.01.2024 Sportangebot